

MAXX

PORT PERFORMANCE

SPORT DRINK



Pokročilý sportovní nápoj založený na směsi snadno vstřebatelných sacharidů, větvených aminokyselinách BCAA, elektrolytech a kofeinu vhodný pro sportovce v průběhu náročné sportovní aktivity. Používejte isotonické ředění, při velké míře pocení volte hypotonické ředění. Lze kombinovat se sportovním ISO nápojem PLAY.

Složení:

Příchuť citrón: maltodextrin, dextróza, sacharóza, fruktóza, volné aminokyseliny BCAA (l-leucin, l-soleucin, l-valin), citrát sodný, regulátor kyselosti (kyselina citrónová), aroma citrón, citrát hořečnatý, chlorid draselný, kofein bezvodý

Osmolalita:

280 mOsm/kg (isotonický nápoj) při ředění **40 g do 500 ml** vody.

Doporučené dávkování:

ISOTONICKÝ NÁPOJ: 40 g / 500 ml vody, užívat v průběhu fyzické aktivity.

HYPOTONICKÝ NÁPOJ: 40 g / 750 ml vody, užívat v průběhu fyzické aktivity

NUTRIČNÍ HODNOTY	ve 100 g	v dávce 40 g
Energetická hodnota	1 487 kJ / 350 kcal	595 kJ / 140 kcal
Tuky	<0,5 g	<0,5 g
- z toho nasycené mastné kyseliny	<0,1 g	<0,1 g
Sacharidy	82 g	33 g
- z toho cukry	52 g	21 g
Vláknina	0 g	0 g
Bílkoviny	5,2 g	2,1 g
Sůl	<0,01 g	<0,01 g

Uvedené hodnoty jsou v sušině. Obsah sušiny min. 95 %.

	v dávce 40g	RHP*
L-Leucin	1 500 mg	-
L-Isoleucin	750 mg	-
L-Valin	750 mg	-
Kofein	100 mg	-
Sodík	500 mg	21 %
Draslík	100 mg	5 %
Hořčík	40 mg	11 %

*RHP = referenční hodnota příjmu

PLAY

PORT PERFORMANCE

ISO DRINK



Sportovní iontový nápoj založený na kombinaci snadno vstřebatelných sacharidů a elektrolytů s obsahem vitaminů. Vhodné jako zdroj tekutin při pravidelné sportovní aktivitě.

Složení:

Příchuť grapefruit: maltodextrin, sacharóza, dextróza, fruktóza, regulátor kyselosti (kyselina citrónová), aroma grapefruit, citrát sodný, citrát hořečnatý, chlorid draselný, barvivo (betakaroten), vitamin C (kyselina l-askorbová), vitamin E (dl- α -tokoferyl acetát), vitamin B3 (niacinamid), vitamin B5 (D-pantothénát vápenatý), vitamin B7 (biotin), vitamin B12 (kyanokobalamin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B1 (thiamin mononitrát)

Osmolalita:

280 mOsm/kg (isotonický nápoj) při ředění **40 g do 450 ml** vody.

Doporučené dávkování:

ISOTONICKÝ NÁPOJ: 40 g / 450 ml vody, užívat v průběhu fyzické aktivity.

HYPOTONICKÝ NÁPOJ: 40 g / 750 ml vody, užívat v průběhu fyzické aktivity

NUTRIČNÍ HODNOTY	ve 100 g	v dávce 40 g
Energetická hodnota	1 527 kJ / 359 kcal	611 kJ / 144 kcal
Tuky	0 g	0 g
- z toho nasycené mastné kyseliny	0 g	0 g
Sacharidy	90 g	36 g
- z toho cukry	57 g	23 g
Vláknina	0 g	0 g
Bílkoviny	0 g	0 g
Sůl	<0,01 g	<0,01 g

Uvedené hodnoty jsou v sušině. Obsah sušiny min. 95 %.

	v dávce 40g	RHP*
Vitamin B1	0,44 mg	40 %
Vitamin B2	0,56 mg	40 %
Vitamin B3	6,40 mg	40 %
Vitamin B5	2,40 mg	40 %
Vitamin B6	0,56 mg	40 %
Vitamin B7	20 μ g	40 %
Vitamin B9	80 μ g	40 %
Vitamin B12	1 μ g	40 %
Vitamin C	32 mg	40 %
Vitamin E	4,80 mg	40 %
Sodík	200 mg	8 %
Draslík	100 mg	5 %
Hořčík	40 mg	11 %

*RHP = referenční hodnota příjmu

BREAK

chill rest breathe stop inspire

PORT PERFORMANCE

PROTEIN



Vysokoproteinový nápoj vhodný jako podpora regenerace po fyzickém výkonu. Obsahuje funkční sacharidy, volný l-glutamin, komplex trávicích enzymů DigeZyme® a snadno vstřebatelný hořčík, který přispívá k normální činnosti svalů a snížení míry únavy a vyčerpání.

Složení:

Příchuť čokoláda-nugát: syrovátkový proteinový koncentrát (z mléka), maltodextrin, isomaltulóza (palatinóza), kakaový prášek, l-glutamin, aroma (čokoláda, lískový oříšek), citráthořečnatý, sladidlo (sukralóza), trávicí enzymy DigeZyme® (amyláza, proteáza, celulóza, laktáza, lipáza)

Alergeny:

obsahuje laktózu a mléčné bílkoviny

Doporučené dávkování:

40 g / 300 ml vody ihned po skončení fyzické aktivity

NUTRIČNÍ HODNOTY	ve 100 g	v dávce 40 g
Energetická hodnota	1 690 kJ / 400 kcal	676 kJ / 160 kcal
Tuky	8,5 g	3,4 g
- z toho nasycené mastné kyseliny	5,5 g	2,2 g
Sacharidy	31 g	12 g
- z toho cukry	3,9 g	1,5 g
Vláknina	1,0 g	<0,5 g
Bílkoviny	50 g	20 g
Sůl	0,29 g	0,11 g

Uvedené hodnoty jsou v sušině. Obsah sušiny min. 95 %.

	v dávce 40 g	Referenční hodnota příjmu
L-Glutamin	1 200 mg	-
Trávicí enzymy DigeZyme®	80 mg	-
Hořčík	100 mg	27 %



KOMPLEX

vitaPORT

MULTIVITAMIN

Komplexní multivitamin a multiminerál obohacený o probiotické kultury LactoSpore. Vitamíny a minerální látky jsou pro lidský organismus nepostradatelné, je proto nezbytné je dodávat ze stravy či z potravinových doplňků.

Složení:

bisglycinát hořečnatý, uhličitán vápenatý, želatinová tobolka, vitamin C (kyselina l-askorbová), vitamin E (dl- α -tokoferol acetát), vitamin B3 (niacinamid), vitamin B5 (D-pantothenát vápenatý), vitamin B7 (biotin), vitamin B12 (kyanokobalamin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B1 (thiamin mononitrát), protispěková látka (stearan hořečnatý), bisglycinát zinečnatý, beta-karoten, fumarát železnatý, probiotické kultury LactoSpore (Bacillus coagulans), selen - organická forma produkovaná kvasinkami, vitamin D (cholekalCIFerol), uhličitán měďnatý

Obsah balení:

180 tobolek / 60 dávek / 130 g

Doporučené dávkování:

Užívejte 3 tobolky denně společně s jídlem, zapijte dostatečným množstvím vody.

NUTRIČNÍ HODNOTY	1 dávka (3 tobolky)	RHP*
Hořčík	188 mg	50 %
Vápník	160 mg	20 %
Zinek	10 mg	100 %
Železo	14 mg	100 %
Selen	55 μ g	100 %
Meď	1 mg	100 %
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B3	16 mg	100 %
Vitamin B5	6 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B7	50 μ g	100 %
Vitamin B9	200 μ g	100 %
Vitamin B12	2,5 μ g	100 %
Vitamin A	800 μ g	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Vitamin D	1000 IU	500 %
LactoSpore (Bacillus Coagulans)	150x10 ⁶ KTJ**	-

*RHP = referenční hodnota příjmu

**KTJ = kolonie tvořící jednotku



Prémiový doplněk stravy na podporu imunity a obranyschopnosti organismu. Obsahuje přírodní rostlinné výtažky, zinek a vitamíny, které přispívají k normální funkci imunitního systému.

Složení:

vitamin C (kyselina l-askorbová), želatinová tobolka, třapatka nachová extrakt (echinacea), bisglycinát zinečnatý, zázvor extrakt, protispěková látka (stearan hořečnatý), šípkový extrakt, vitamin D (cholecalciferol)

Obsah balení:

90 tobolek / 90 dávek / 69 g

Doporučené dávkování:

Užívejte 1 tobolku denně společně s jídlem, zapijte dostatečným množstvím vody.

NUTRIČNÍ HODNOTY	1 tobolka	RHP*
Echinacea extrakt	100 mg	-
Zázvor extrakt	50 mg	-
Šípkový extrakt	20 mg	-
Zinek	10 mg	100 %
Vitamin C	400 mg	500 %
Vitamin D	500 IU	250 %

SHIFT >>

vitaPORT

KLOUBNÍ VÝŽIVA

Komplexní kloubní výživa založená celkem na 7 účinných látkách. Bioaktivní kolagenní peptidy TENDOFORTE® byly speciálně pro sportovce vyvinuté v Německu pro podporu funkce vazů a šlach. Dále obsahuje glukosamin sulfát a MSM, které pozitivně působí na kloubní aparát. Navíc s obsahem účinných rostlinných výtažků, které podporují funkci kloubů. Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro správnou funkci kostí a chrupavek.

Složení:

plnidlo (mikrokrytalická celulóza), hovězí bioaktivní kolagenní peptidy TENDOFORTE®, glukosamin sulfát 2KCl, MSM (methylsulfonylmethan), Boswellia serrata extrakt, kurkumin extrakt, vitamin C (kyselina l-askorbová), protispěková látka (stearan hořečnatý), černý pepř extrakt

Obsah balení:

120 tablet / 30 dávek / 132 g

Doporučené dávkování:

Užívejte 2 tablety ráno společně se snídaní a 2 tablety večer společně s jídlem.

Zapijte dostatečným množstvím vody.

NUTRIČNÍ HODNOTY	1 dávka (4 tablety)	RHP*
Bioaktivní kolagenní peptidy TENDOFORTE®	1200 mg	-
Glukosamin sulfát 2KCl	1000 mg	-
MSM	500 mg	-
Boswellia serrata extrakt	200 mg	-
Kurkumin extrakt	100 mg	-
Černý pepř extrakt	10 mg	-
Vitamin C	80 mg	100 %



ZÍSKEJ VÝHODU

Budujeme tenisové centrum s unikátně komplexním servisem, zázemím a s mezinárodní ambicí. Pro všechny klíčové kompetence tedy postupně doplňujeme náš tým o ty nejlepší odborníky. Ať už se jedná o tenisový a taktický trénink, kondiční přípravu nebo testování, diagnostiku, mentální koučink, stravu, správu energie, relaxaci, regeneraci, spánek, fyzioterapii či kompenzaci.

NUTRIPORT

ZÍSKEJ VÝHODU

Víme, že správná výživa je klíčovou součástí správně fungujícího těla. Až už jde o přípravu na sportovní výkon nebo každodenní fungování, je potřeba mít kvalitní stravovací návyky a potraviny. K tomu patří i ověřené a funkční doplňky stravy, které jsou v dnešní době nezbytné. To je cílem NutriPORTu – součásti PORTu Pardubice. Budujeme zázemí, které vám bude oporou v oblasti výživy pro sportovce, děti, rodiče a všechny přátelé PORTu.

Libor Kindl

+420 608 877 828
kindl@port-pardubice.cz



port-pardubice.cz

Jan Čapoun

+420 777 616 376
capoun@port-pardubice.cz